

# ウォーキング同好会例会（1月2回目）

令和6年1月23日（火）  
於：平和公園一万歩コース



スタート地点は東山公園入口



準備体操はしっかりと



梅一輪 一輪ほどの暖かさ  
（風が冷たいよ～）



恒例 パンパス前でパチリ



途中 休憩場所で思い思いに